

# Колоноскопия с подготовкой кишечника при помощи

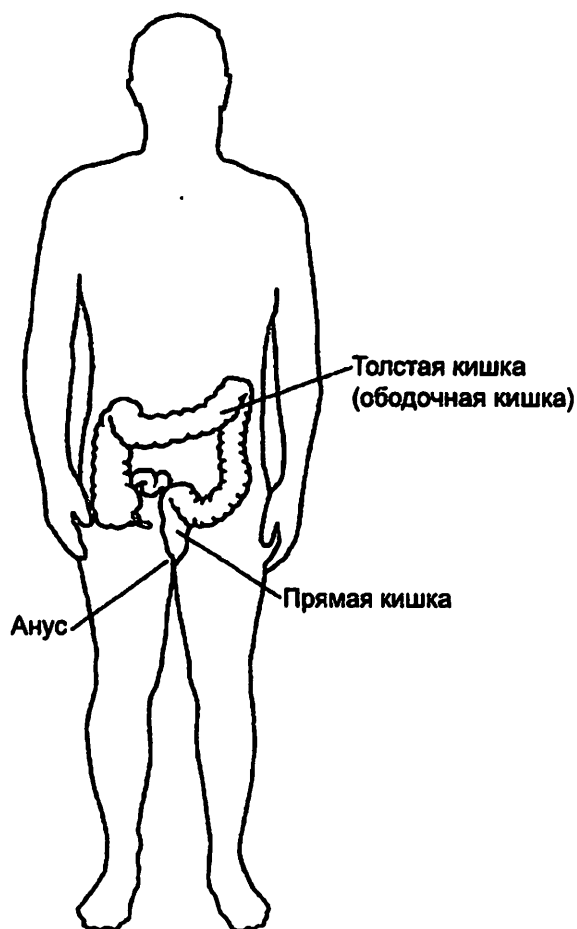
**Go-Lytely, Colyte, Trilyte, Nu-Lytely  
и прочих препаратов**

Колоноскопия – это обследование, при котором выявляются заболевания толстой (ободочной) кишки. Гибкая трубка, называемая колоноскопом, осторожно вводится в прямую кишку, а затем в ободочную кишку. Эта процедура позволяет врачу видеть стенки кишечника. Во время колоноскопии врач также может:

- взять небольшой образец ткани, т.е. произвести биопсию;
- удалить наросты, называемые полипами.

Необходимо, чтобы с Вами пришел взрослый член семьи или друг, который доставит Вас домой после обследования. Садиться за руль или оставаться в одиночестве небезопасно.

**Пожалуйста, не опаздывайте на это обследование. Запланируйте 2–3 часа для пребывания в больнице, чтобы подготовиться к процедуре и отдохнуть после нее. Само обследование занимает от 30 до 45 минут.**



## **Подготовка**

- Перед обследованием Вам необходимо очистить кишечник. Для этого Вы должны купить в аптеке следующее:

- Слабительный препарат, назначенный Вам врачом.

- Сообщите врачу, если Вы:
  - ▶ болеете диабетом;
  - ▶ принимаете нестероидные противовоспалительные препараты, такие как аспирин, ибупрофен (Advil, Motrin), напроксин (Aleve), целекоксиб (Celebrex); антикоагулянты, например, варфарин (Coumadin) или клопидогрел (Plavix); железосодержащие препараты.

Возможно, Вы получите особые указания.

- За пять дней до обследования следует ограничить прием пищи, содержащей клетчатку. Не ешьте орехи, семечки, попкорн и зерновые продукты. Кроме того, необходимо прекратить прием добавок с клетчаткой, например, Metamucil, Citrucel или Fiberall.
- Проконсультируйтесь у своего врача, следует ли Вам принимать лекарства утром перед проведением обследования. Если следует, запивайте их только небольшим количеством воды.

## **За день до обследования**

- **Не** принимайте твердую пищу или молочные продукты.
- **Не** употребляйте никаких красных или пурпурных жидкостей. Принимайте только прозрачные жидкости, такие как:
  - ▶ воду;
  - ▶ прозрачный бульон;
  - ▶ прозрачные фруктовые соки без мякоти, такие как яблочный, светлый виноградный сок и лимонад;

- ▶ прозрачные жидкости, такие как лайм-лимонная газированная вода, Kool-aid или спортивные напитки;
- ▶ кофе без кофеина или чай без молока или немолочных сливок;
- ▶ желе или фруктовый лед.
- **В 12:00 дня** смешайте порошок слабительного препарата с водой.
  - ▶ Добавьте воду комнатной температуры до отметки 4 литра, нанесенной на бутылку. Всыпьте ароматизатор из прилагаемого к препарату пакетика, но не добавляйте в эту смесь более никаких других ингредиентов или ароматизаторов.
  - ▶ Закрутите крышку на бутылке. Встряхните ее для того, чтобы порошок растворился в воде.
  - ▶ Можно охладить раствор. В этом случае Вам будет легче его выпить. **Не кладите в раствор лед.**
- **В 16:00** начните пить приготовленный раствор, лучше всего натощак. Каждые 15 минут выпивайте одну чашку раствора, что соответствует 8 унциям, или 240 миллилитрам. Продолжайте пить до тех пор, пока не выпьете бутылку до конца. Вкус раствора многим не нравится, поэтому между приемами раствора можно жевать жевательную резинку, рассасывать мятные леденцы или карамель. **Чтобы быть готовыми к обследованию, необходимо выпить весь раствор.**
- Вам может понадобиться сходить в туалет сразу. Приблизительно через 1 час у Вас появится жидкий стул. Опорожнение кишечника будет продолжаться в течение всего дня. Стул станет водянистым. Ваш кишечник очищен, если выделяется только бледно-желтая жидкость без стула.
- После принятия всего объема раствора Вы можете снова пить **прозрачные жидкости до полуночи.**

- **После полуночи не ешьте и не пейте ничего, включая воду, и не курите.**

#### **В день обследования**

- **Не принимайте утром никаких лекарств, если только врачом не предписано иное.**

#### **Во время обследования**

- Персонал задаст Вам вопросы:
  - ▶ О всех принимаемых Вами лекарствах, отпускаемых по рецептам и без рецепта, травах, витаминах и прочих добавках
  - ▶ Есть ли у Вас аллергия на лекарства, пищевые продукты или латекс

- ▶ Обо всех Ваших болезнях и хирургических операциях, которые у Вас были
- Если Вы беременны или думаете, что беременны, предупредите персонал.
- Вам предложат надеть больничную одежду.
- В вену руки Вам будет введена капельница. В капельницу введены лекарства, которые вызовут расслабление и сонливость.
- Вы должны будете лечь на левый бок. Вас могут попросить поджать колени к груди.
- Колоноскоп будет медленно введен в прямую и ободочную кишку. Вы можете почувствовать позыв к дефекации.
- Сделайте глубокий и медленный вдох ртом, это поможет Вам расслабиться.
- В кишечник через колоноскоп может подаваться небольшое количество воздуха, что может вызывать спазмы и ощущение дискомфорта во время процедуры.
- После обследования ободочной кишки колоноскоп будет медленно выведен из тела, при этом выйдет и воздух.

### **После обследования**

- Лекарства, введенные во время обследования, вызовут сонливость. Чтобы доставить Вас домой в безопасности, понадобится взрослый член семьи или друг. Садиться за руль или оставаться одному небезопасно.
- Вы останетесь в месте проведения обследования до тех пор, пока большая часть лекарств не прекратит свое действие.
- После обследования у Вас может наблюдаться газоотделение, вызванное вводом воздуха в ободочную кишку.
- Не садитесь за руль автомобиля, не принимайте важные решения и не подписывайте никакие юридические документы в течение 24 часов после обследования.

- После обследования Вы можете вернуться к обычному питанию. Если во время обследования был удален полип, врач может на короткое время ограничить Вашу диету.
- Из Вашей прямой кишки может выделиться небольшое количество крови. Это обычное явление.
- Результаты обследования направляются Вашему врачу, который и знакомит Вас с ними.

**Немедленно позвоните своему врачу, если у Вас:**

- сильная боль,
- температура выше 100,5° F или 38° C,
- обильное кровотечение из прямой кишки,
- чувство тяжести в животе или живот стал твердым.

**Если у Вас есть какие-либо вопросы или опасения, обратитесь к Вашему врачу или медсестре.**

2005 – 9/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org) for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

**Colonoscopy with Bowel Prep. Russian.**